Leik Andinn – stigagjöf eyðublað

Leik Andinn er grundvallaratriði í (Strandar) Ultimate. Eyðublaðið var því hannað með það í huga svo leiðbeina mætti liðum í LA og til að hjálpa liðum til að skilja betur styrkleika sína og veikleika varðandi Leik Andann í liðinu.

Allir í liði þínu ættu að taka þátt í því að meta hitt liðið! Þið einfaldlega gerið hring um einn ferning í hverri af hinum fimm línum og leggið svo saman punktana til þess að fá út stigafjölda fyrir Leik Andann í hinu liðinu.

Nafn okkar liðs

Nafn þeirra liðs

Dagsetning

	0 stig	1 stig hver	2 stig hver	3 stig hver	4 stig hver
1. Þekking og notkun á leikreglum Til dæmis: Þeir kölluðu ekki villur að óþörfu. Þeir mistúlkuðu ekki reglurnar viljandi. Þeir héldu sig innan tímamarka. Þeir voru reiðubúnir að kenna og/eða læra reglurnar.	0 slæmt	1 ekki gott	2 gott	3 mjög gott	4 frábært
2. Villur og líkamssnerting Til dæmis: Þeir forðuðust að gera villur, snertingar og hættulegan leik	0 slæmt	1 ekki gott	2 gott	3 mjög gott	4 frábært
3. Sanngirni Til dæmis: Þeir báðust afsökunar á eigin villum. Þeir létu liðsfélga vita um röng eða óþörf köll. Þeir voru reiðubúnir að viðurkenna að við höfðum á réttu að standa og drógu til baka köll	0 slæmt	1 ekki gott	2 gott	3 mjög gott	4 frábært
4. Jákvætt viðhorf og sjálfsstjórn Til dæmis: Þeir kynntu sig. Þeir ræddu sín í milli án dónaskapar eða árasargjarnrar orðræðu. Þeir hrósuðu okkur fyrir góðan leik. Þeir virtust almennt jákvæðir á meðan á leik stóð og einnig á eftir, t.d. í Leik Andahringnum	0 slæmt	1 ekki gott	2 gott	3 mjög gott	4 frábært
5. Okkar Leik Andi borið saman við þeirra Hvernig er samanburðurinn milli okkar liðs og þeirra varðandi þekkingu á reglum, snertingum, sanngirni, jákvæðu viðhorfi og sjálfsstjórn?	okkar leik andi var mun betri	okkar leik andi var aðeins betri	okkar leik andi var sá sami	okkar leik andi var aðeins verri	okkar leik andi var miklu verri

Samanlagður stigafjöldi ← 0 + ⬡ + ⬡ + ⬡ + ⬡

Samþykkt af

WFDF WORLD FLYING DISC FEDERATION & BULA Beach Ultimate Lovers Association